

Меню
МБДОУ центр развития ребенка №130
13 февраля 2024 г.

13 февраля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак				
Каша манная молочная,с маслом сливочным	4.4	200	210,07	Сад
Каша манная молочная,с маслом сливочным	4.4	150	168,31	Ясли
Какао с молоком	397	180	106,86	Сад
Какао с молоком	397	150	88,59	Ясли
Батон йодированный		30	78,51	Сад, Ясли
Масло сливочное(порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Яблоко	368	200	91,38	Сад, Ясли
Обед				
Салат "Пестрый"	Фирменное	60	63,92	Сад
Салат "Пестрый"	Фирменное	40	43,06	Ясли
Суп лапша домашняя на курином бульоне	86	150	84,11	Ясли
Суп лапша домашняя на курином бульоне	86	200	93,92	Сад
Плов из отварной птицы	304	180	423,01	Сад
Плов из отварной птицы	340	150	367,13	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	200	81,40	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85	Ясли
Хлеб ржано-пшеничный		50	85,40	Сад
Хлеб ржано-пшеничный		40	68,32	Ясли
Полдник				
Булочка творожная	483	60	195,88	Сад, Ясли
Кефир	404	200	115,60	Сад, Ясли
Ужин				
Картофельное пюре	321	150	160,03	Сад
Картофельное пюре	321	110	114,92	Ясли
Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	261	80	132,27	Ясли
Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	261	90	143,08	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	150	28,71	Ясли
Хлеб пшеничный йодированный		30	69,24	Ясли
Хлеб пшеничный йодированный		50	115,40	Сад

Приятного аппетита!

Заведующий детским садом _____

Зав. производством _____

