

Среда 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом растительным	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	460
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молском	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом растительным	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
321	Картофельное пюре	130
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 2 неделя

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 150
395	Кофейный напиток с молоком 150
6	Масло сливочное(порциями) 5
	Батон йодированный 30
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке 200
Обед	
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным 40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне 150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным 100
287	Тефтели мясные 40/30гр. 70
372	Компот из лимона и яблок 150
	Хлеб ржано-пшеничный 40
Полдник	
404	Кефир 200
фирмен	Плюшка Московская 60
Ужин	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным 40
207	Макаронные изделия отварные с сыром 150/5гр 155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного 150
	Хлеб пшеничный йодированный 30

Понедельник 1 неделя

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150
395	Кофейный напиток с молоком 150
6	Масло сливочное(порциями) 5
	Батон йодированный 30
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке 200
Обед	
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный" 40
81	Суп гороховый на курином бульоне 150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр. 80
398	Напиток из плодов шиповника 150
	Хлеб ржано-пшеничный 40
Полдник	
	Печенье 25
404	Кефир 200
Ужин	
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр. 170
392	Чай с сахаром 150
	Хлеб пшеничный йодированный 30

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 200
395	Кофейный напиток с молоком 180
	Батон йодированный 30
6	Масло сливочное(порциями) 5
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный 200
Обед	
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным 130
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным 60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне 200
287	Тефтели мясные 50/30гр. 80
372	Компот из лимона и яблок 200
	Хлеб ржано-пшеничный 50
Полдник	
404	Кефир 200
фирмен	Плюшка Московская 60
Ужин	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным 60
207	Макаронные изделия отварные с сыром 200/5гр 205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного 200
	Хлеб пшеничный йодированный 50

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200
395	Кофейный напиток с молоком 180
6	Масло сливочное(порциями) 5
	Батон йодированный 30
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный 200
Обед	
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный" 60
81	Суп гороховый на курином бульоне 200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр. 100
398	Напиток из плодов шиповника 200
	Хлеб ржано-пшеничный 50
Полдник	
	Печенье 25
404	Кефир 200
Ужин	
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр. 240
392	Чай с сахаром 200
	Хлеб пшеничный йодированный 50

Вторник 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
		25

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	

Ясли

Четверг 1 неделя

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли

Пятница 1 неделя

Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Утверждаю:



Утверждаю:



Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.06.2024)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Понедельник 2 неделя			Понедельник 2 неделя		
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	150	4.4	Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед			Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150	80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	150	376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
	Печенье	25		Печенье	25
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170	235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50
Вторник 2 неделя			Вторник 2 неделя		
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	150	397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
368	Яблоко	200	368	Яблоко	200
Обед			Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40	15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
340	Плов из отварной птицы	150	304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	150	398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
483	Булочка творожная	60	483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
321	Картофельное пюре	110	321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50